



रामकृष्ण मिशन आश्रम

मोराबादी, राँची 834008

विश्व योग दिवस उत्सव दिनांक 21 जून 2026 को नया भारत गढ़ो कार्यक्रम के अंतर्गत

झारखण्ड के सभी विद्यार्थियों, शिक्षकों और आमजनों के लिए प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता प्रतिभागियों के लिए दिशा – निर्देश

लक्ष्य :- झारखण्ड के सभी लोगों तक योग को बढ़ावा देने व “ योग युक्त झारखण्ड, रोग मुक्त झारखण्ड ” के उद्देश्य से यह प्रतियोगिता आयोजित की जा रही है।

योग पर प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता : विद्यार्थी एवं अन्य लोगों के लिए

(क) प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता निम्न विषयों पर होगी :- कॉमन योग प्रोटोकॉल पुस्तिका (20 प्रश्न), राजयोग (10 प्रश्न), महर्षि पतंजलि, स्वामी विवेकानन्द एवं योग के आधुनिक काल के योगाचार्यों पर आधारित (10 प्रश्न) एवं सामान्य योग से सम्बंधित (10 प्रश्न) बहुविकल्प प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता, समय :- 20 मिनट

(ख) दिनांक:- प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन गुगल फार्म के द्वारा ऑनलाईन दिनांक 7 जून 2026 को सुबह 9.30 बजे को किया जाएगा एवं उपर्युक्त प्रतियोगिता से चुने गए निश्चित प्रतिभागियों को फ़ाइनल प्रतियोगिता के लिए चुना जाएगा, जिसकी सूचना बाद में दी जाएगी।

(ग) शुल्क – प्रारम्भिक प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता निः शुल्क है, जबकि अंतिम प्रतियोगिता (final Round) के लिए चुने हुए प्रतिभागियों को 100/- रुपये शुल्क जमा करना होगा।

(ऑफलाइन प्रतिभागी अपना नाम वेबसाइट पर अंकित न करें ताकि कोई दुविधा न हो)

(घ) मॉक टेस्ट (अभ्यास परीक्षा):- 5 एवं 6 जून 2026 को सुबह 9.00 बजे से 4.00 बजे संध्या तक।

नामांकन (ऑनलाइन) के लिए :- आरंभिक तिथि 10 अप्रैल 2026 एवं अंतिम तिथि 30 मई 2026 तक

अधिक जानकारी के लिये, नामांकन व पठन सामग्री डाउनलोड करने के लिये, कृपया हमारे वेबसाइट

<https://www.rkmranchi.org/yoga/> पर जाये और किसी शंका, समाधान के लिए हमारे ईमेल rkm.asskoffice@gmail.com पर संपर्क करें

मोबाइल नंबर :- श्री एस. एन. झा 9631912330 / श्री प्रीतम बनिक 9931102135/ श्री जितेन्द्र कुमार 8789868541/
श्री रवि उराँव 821 073 8942 (10 बजे सुबह से 12 बजे तक व सायं 2 बजे से 5 बजे तक) संपर्क करें।

मुख्य विशेषताये :-

- निःशुल्क ऑनलाइन नामांकन व सभी प्रतिभागियों को ई-प्रमाण पत्र।
- राज्य स्तर पर : विजेताओं को विश्व योग दिवस (21 जून 2026) पर एक विशिष्ट व्यक्ति द्वारा विशेष प्रमाण पत्र के साथ- साथ , मेमेंटो एवं पुरस्कार प्रदान किया जायेगा।

नोट :- किसी विशेष परिस्थिति में कार्यक्रम में परिवर्तन हो सकता है।

सदा भगवदाश्रित

स्वामी भवेशानंद

सचिव