Date - 06/03/2026

रामकृष्ण मिशन आश्रम

मोराबादी, राँची 834008

विश्व योग दिवस उत्सव दिनांक 21 जून 2026 को "नया भारत गढ़ो" कार्यक्रम के अंतर्गत

राँची के विद्यार्थियों के लिए एकल आसन प्रतियोगिता

प्रतिभागियों के लिए दिशा – निर्देश

लक्ष्य :- राँची के विद्यार्थियों में योग को बढ़ावा देने व " ***योग युक्त झारखण्ड, रोग मुक्त झारखण्ड*** " के उद्देश्य से यह प्रतियोगिता आयोजित की जा रही है।

योगासन प्रतियोगिता : विद्यार्थियों के लिए

- **योगासन प्रतियोगिता :- तीन समूह में प्रतियोगिता का आयोजन होगा**
  1. **ग्रुप "A"** – कक्षा 5 से 9 तक के छात्राओं के लिए
  2. **ग्रुप "B"** – कक्षा 5 से 9 तक के छात्रों के लिए
  3. **ग्रुप "C"** – कक्षा 0 से 4 तक के छात्र एवं छात्राओं के लिए

- **दिनांक :-** 14 जून 2026, दिन – रविवार, समय :- प्रातः 9.00 बजे से 11.30 तक
- **स्थान :-** रामकृष्ण मिशन आश्रम के आश्रम सभागार / सुबोधानन्द हॉल (योगा हॉल) ।

नामांकन :- विद्यालय के द्वारा चयनित प्रतिभागियों (प्रत्येक ग्रुप के 3 प्रतिभागी) की सूचि भेजने की आरंभिक तिथि 1 मई 2026 एवं अंतिम तिथि 10 जून 2026 तक है।

नामांकन के लिए संपर्क मोबाइल नंबर :- श्री प्रीतम बनिक 9931102135/ श्री जितेन्द्र कुमार 8789868541/ श्री रवि उराँव 8210738942 (10 बजे सुबह से 12 बजे तक व सायं 2 बजे से 5 बजे तक) संपर्क करें।

मुख्य विशेषताये :-

- नि:शुल्क नामांकन।
- प्रथम तीन विजेताओं को विश्व योग दिवस (21 जून 2026) पर विशिष्ट व्यक्ति द्वारा **विशेष प्रमाण पत्र के साथ-पुरस्कार** दिया जायेगा।
- ग्रुप "C" के सभी प्रतिभागियों को सम्मानित किया जायेगा।

नोट :- 1. प्रत्येक विद्यालय अपने स्तर से प्रतियोगिता का आयोजन करके प्रत्येक ग्रुप के 3 - 3 विद्यार्थियों की सुची भेजने का प्रयास करे ।

2. प्रतिभागियों को विद्यालय से प्राप्त पहचान पत्र (Identity Card) लाना अनिवार्य है।
3. किसी विशेष परिस्थिति में कार्यक्रम में परिवर्तन हो सकता है।
4. संलग्न – आसन सूचि से ही आसन करना है ।

सदा भगवदाश्रित

स्वामी भवेशानंद

सचिव