



रामकृष्ण मिशन आश्रम

मोराबादी, राँची 834008



भारत स्वाभिमान (पतंजलि योग पीठ) के सहयोग से
“विश्व योग दिवस” उत्सव दिनांक 21 जून 2024 को, “नया भारत गढ़ो कार्यक्रम के अंतर्गत”

झारखण्ड के सभी विद्यार्थियों, शिक्षकों और आम जन के लिए योग-प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता योग - प्रतिभागियों के लिए दिशा निर्देश

लक्ष्य :- झारखण्ड के सभी लोगो तक योग को बढ़ावा देने व “ योग युक्त झारखण्ड, रोग मुक्त झारखण्ड ” के उद्देश्य से यह प्रतियोगिता आयोजित की जा रही है।

योग पर प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता :(क) सामान्य योगा प्रोटोकॉल पुस्तिका (25 प्रश्न), महर्षि पतंजलि द्वारा दिए गए योग सूत्र (10 प्रश्न) , स्वामी विवेकानन्द एवं योग के आधुनिक साधकों पर आधारित(5 प्रश्न) एवं सामान्य योग से सम्बंधित (10 प्रश्न) पर आधारित बहुविकल्प प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता, समय :- 20 मिनट।

ग्रुप I :- वर्ग 12 तक के विद्यार्थी, ग्रुप II :- अन्य लोग

(ख) दिनांक:- प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता गुगल फार्म के द्वारा ऑनलाईन दिनांक 9 जून 2024 को सुबह 9.00 बजे को किया जायेगा।

(ग) मॉक टेस्ट :- 7 जून 2024 को सुबह 9.00 बजे से 4.00 बजे संध्या तक।

(घ) नामांकन (ऑनलाइन) के लिए :- शुरुआत तिथि 15 अप्रैल 2024 से 30 मई 2024 तक

अधिक जानकारी के लिये, नामांकन व पठन सामग्री डाउनलोड करने के लिये, कृपया हमारे वेबसाइट

<http://www.rkmranchi.org/competition> पर जाये और किसी शंका, समाधान के लिए हमारे ईमेल rkm.asskoffice@gmail.com पर संपर्क करे।

मोबाइल नंबर :- श्री शिवाजी सिंह 7903690370/ श्री ओ. पी. दुबे 9938223862/ श्री प्रितम बनिक

9931102135/ श्री जितेन्द्र कुमार 8789868541 (10 बजे सुबह से 12 बजे तक व सायं 2 बजे से 6 बजे तक) संपर्क कर सकते है।

मुख्य विशेषताये :-

- निःशुल्क ऑनलाइन नामांकन व सभी प्रतिभागियों को ई-प्रमाणपत्र।
- जिला स्तर के सर्वोच्च तीन विजेताओं को विशेष प्रमाण पत्र प्रदान किया जायेगा।
- राज्य स्तर पर : प्रथम तीन विजेताओं को विश्व योग दिवस (21 जून 2024) पर एक विशिष्ट व्यक्ति द्वारा विशेष प्रमाण पत्र के साथ- साथ नगद पुरस्कार (प्रथम- 5000/-, द्वितीय – 3000/-, तृतीय – 2000/-) दिया जायेगा।
- प्रत्येक प्रतिभागी आश्रम में निर्धारित समय पर (प्रातः या संध्या) 1माह के लिए निःशुल्क योग का प्रशिक्षण ले सकते है।
नोट :- किसी विशेष परिस्थिति में कार्यक्रम में परिवर्तन हो सकता है।

Swami Bhवेशानंद

स्वामी भवेशानंद

सचिव